

PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LA RUTA DE APRENDIZAJE

Programa de Formación:						Ficha Programa:	3410860
Competencia:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.						
Resultado de aprendizaje:	1.Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene. 2.Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social. 3.Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función. 4.Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.						
Proyecto formativo:						Código del proyecto:	
Jornada:	TARDE - NOCHE	Fecha inicio trimestre:	13/3/2026	Fecha fin trimestre:		Trimestre académico:	1
Nombre del instructor							

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]